**Nome: XXXX**

O acrônimo em inglês VARK representa: V (*Visual*), A (*Aural*), R (*Read/Write*) e K (*Kinesthetic*). **Cálculo da pontuação obtida em relação às respostas.**

|  |  |
| --- | --- |
| **Total de V circulados** | **xx** |
| **Total de A circuladas** | xx |
| **Total de R circulados** | xx |
| **Total de K circulados** | xx |

**Seu Estilo de Aprendizagem predominante é: xxxx.**

**Visual:** Pessoas desse estilo de aprendizagem preferem aprender utilizando recursos gráficos, ou seja, símbolos visuais para apresentar conceitos, raciocínios ou ideias e as relações entre esses recursos.

* **Algumas atividades:** mapas, diagramas, gráficos, esquemas, cores, textos escritos com destaques em cores e fontes, diferentes fontes em relação a cores e tamanho, desenhos, mapas mentais e/ou mapa conceitual.
* **Estratégias**: Utilizar imagens para ajudar recordar ideias ou conceitos. Mapas mentais e/ou conceituais podem ser uma maneira intuitiva para representar um fluxo de pensamento. *Flashcards* (conjunto de cartões que trazem informações, como palavras ou números, em um ou em ambos os lados) com imagens pode ser muito útil no estudo e memorização.

**Auditivo:** Pessoas desse estilo de aprendizagem preferem ouvir e falar. Utilizam variações no tom de voz de quem fala para recordar e entender a mensagem.

* **Algumas atividades**: palestras, apresentações, *podcasts*, grupos de discussão, programas de rádio, telefone, conversas, vídeo + áudio, seminários e música.
* **Estratégias**: Gravar as aulas e estudar o conteúdo posteriormente e complementar os estudos com vídeos disponíveis na internet. Incluir vídeos ou arquivos de voz as suas anotações. Esse estilo de aprendizagem, teoricamente seja o que mais representa o modelo tradicional de estudo na sala de aula.

**Leitor/Escritor:** Pessoas desse estilo de aprendizagem preferem as informações apresentadas por meio de palavras na forma de texto, como artigos, manuais e relatórios.

* **Algumas atividades:** dicionários, periódicos, enciclopédias, páginas da internet que apresenta muito texto escrito, livros, textos, apostilas, leitura, feedback por escrito, anotações e redação.
* **Estratégias:** Organizar o conhecimento no formato de listas, glossários e notas, inclusive transformando gráficos e diagramas em frases escritas. Sugere-se a leitura do material e a reescrita do mesmo de maneira diferente. Esse estilo de aprendizagem é o mais popular no ambiente acadêmico, em que ler e escrever são habilidades valorizadas por professores e alunos.

**Cinestésico:** Pessoas desse estilo de aprendizagem preferem atividades práticas e movimentos. Caracterizam-se pessoas que utilizam o corpo para criar ou fazer algo.

* **Algumas atividades**: executar ao contrário de ver ou ouvir os outros fazendo, palestras, demonstrações, atividade esportiva, encenação, atividades com experiências em laboratórios, *role playing* (é um jogo em que os jogadores as vezes fingem ser outra pessoa, em épocas diferentes ou nos dias atuais), e qualquer outra atividade que possibilita o movimento do corpo.
* **Estratégias:** Organizar as informações de seu modo para ajudar nos estudos. Construir um ambiente imersivo de estudo (por exemplo: simulador da vida real em ambientes virtuais). Pessoas desse estilo de aprendizagem possui muita energia e geralmente realizam outras atividades paralelas ao processo de aprendizado.